

# Planning les jacobins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:15-10:15	Pilates senior			Pilates senior		
09:30-10:30						Yoga vinyasa - 1 samedi/2
10:30-11:30	Pilates petit matériel		Pilates débutant	Yoga stretch		
11:00-12:00					Pilates petit matériel	Pilates niv2 - 1 samedi/2
12:30-13:30	Yoga Ashtanga	Pilates niv2		Pilates petit matériel		
14:00-16:00						
17:30-18:30					Yoga vinyasa flow	
17:45-18:45		Yoga vinyasa flow		Pilates sculpt		
18:00-19:00	Pilates débutant		Yin Yoga			
18:45-19:45					Yin Yoga	
19:00-20:00		Yoga Stretch		Pilates débutant		
19:30-20:30	Yin Yoga		Yoga vinyasa flow			